

かなでだより

令和7年
1月6日発行
かなでだより

新しい年を迎え、皆様にとって幸多き年となりますようにお祈り申し上げます。改めて本年もどうぞよろしくお願いたします。さて今回は「SNSとの付き合い方」についてお伝えします。

SNSの特徴を知っておこう！

- 匿名（自分の名前を出さずに）でも書きこめる
- 一度投稿（発言）したら、消すことが難しい
- つながりのある人は、誰でも見られる
- そのため、情報が拡散（広がる）しやすい
- 個人への悪意ある書き込みや攻撃、誹謗中傷などが集中し、「炎上」することもある

度が過ぎると

SNS上のいじめに
正しくない情報の拡散
個人情報の流出⇒悪用
SNSへの依存

投稿（発言）しようとするときは...

- 自分の将来を考えた発言を投稿前に読み返す
- □に出して相手に直接言える内容か、傷つく人はいないか
（自分が同じことを言われたら... で考える）
- その情報は正しい内容か
- 悪く言う発言に同調していないか
- 自分や友達の個人情報（住所・連絡先・写真等）を投稿しようとしていないか

被害を受けたら...（自分を守るために）

- 自分や友達を悪く言う発言（投稿）を目にしたら、家族や学校に知らせる、相談する
*スクリーンショットや印刷して記録
- 相手の発言に、ムキになって言い返さない
- 仲良しグループでの発言などで不快な思いをしたら、家庭のルールを理由に抜けるのも方法
（時間を決めたい使い方）
- やり取りや内容でつらくなったら、SNSを見ない、はなれる、アカウントを削除する
（距離をとる・逃げる）方法もある

SNSは、他者と手軽にコミュニケーションできる便利なツールです。それだけに、使い方を誤ると、自分や他者を簡単に傷つけてしまいます。使い方を振り返り、これからの付き合い方を考えましょう。

図書紹介コーナー 『メシが食える大人になる! よのなかルールブック』

これから厳しい社会に出ていく子どもたちに伝えておきたい本当のことを、50の「よのなかルール」としてまとめられています。ちょっぴりピリ辛なことばと、ユーモアあふれるイラストの組み合わせが楽しい1冊です。

子どもたちはもちろん、高校生や社会人、新しい環境で生活が始まるすべての人に読んでもらいたいメッセージです。ぜひ読んでみてください☆

